

## Kurse & Einzelne Abende

Autogenes Training  
Progressive Muskelentspannung  
Entspannungsabend  
Meditationsabend  
Klangabend

## Seminar-Themen

Mehr Gelassenheit im Alltag  
Lebenslust & Lebensfreude  
Das eigene Leben selbst gestalten  
Klangerlebnistag  
Aura und Chakra  
Leichtigkeit im Familienleben

## Ausbildungen

Klangmassage-Ausbildung  
Tibetische Rückenmassage  
Hot-Stone-Massage



Informationen und Termine  
zu Kursen & Seminaren  
finden Sie unter :

[www.christine-hollmeier.de](http://www.christine-hollmeier.de) oder 08171 - 40 79 68.

## Absicht meiner Tätigkeit

Alle Anwendungen, Seminare, Kurse und Ausbildungen haben das gemeinsame Ziel, Gesundheit zu fördern, Lebensenergie ins Fließen zu bringen und Bewusstsein zu wecken, um mehr Lebensqualität und Lebensfreude zu erhalten.

Selbstverständlich stimme ich mein Angebot auf Ihre ganz persönlichen Wünsche ab.

Für Rückfragen, Anmeldungen, Bestellungen von Gutscheinen und Informationen stehe ich Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

## Wege zur neuen Lebensqualität

Wir erhoffen uns oft von unseren Mitmenschen und Lebensumständen Glücksgefühle, Lebensfreude, Auftrieb und Gesundheit.

Der Schlüssel erfüllten Lebens liegt aber in uns selbst. Wir haben es selbst in der Hand, das Tor für neues Bewusstsein, Gesundheit und Lebensfreude zu öffnen.

Durch veränderte Ausrichtung und liebevolle, ehrliche Absicht, können wir entscheidende Weichen für neue, erfüllende Lebensqualität stellen. Wenn dies geschieht, leben wir keine „Rolle“ mehr, sondern leben authentisch, bewusst und selbstbestimmt.

Es liegt an uns, die Zügel für unser eigenes Leben in die Hand zu nehmen, unserem Ziel entsprechend zu handeln und unser Leben neu auszurichten.

Zu einer derartigen Veränderung können wir uns jeder Zeit frei entscheiden.



Insel  
für  
ganzheitliches Wohlbefinden



Christine Hollmeier

Untermarkt 17 - III  
82515 Wolfratshausen  
Tel. 08171 / 40 79 68

[www.christine-hollmeier.de](http://www.christine-hollmeier.de)