



## Wohlfühlbehandlungen

### Klangmassage

Die heilsamen Klänge und Schwingungen der Klangschalen führen zu tiefer Entspannung und harmonisieren Körper, Geist und Seele.

### Entspannungsmassage

Diese intuitive Entspannungsmassage lädt zum Loslassen und Wohlfühlen ein und regt gleichzeitig die Selbstheilungskräfte an.

### Tibetische Rückenmassage

Diese sanfte, energetisch harmonisierende Massage sorgt für wohltuendes Gleichgewicht und stärkt die eigene Mitte.

### Energetische Fußmassage

Heilsame Schwingungen von Klangschalen und Stimmgabeln durchströmen über die Fußsohlen den gesamten Körper. Eine Fußmassage mit warmen Steinen rundet diese Sitzung harmonisch ab.

### Joya®-Massage

Entspannende, wohltuende Massage mit dem Joya®-Massage-Roller, in dem sich eine drehende Edelsteinkugel befindet. Die Massage wirkt auch durch die Kleidung.



### Hot-Stone-Massage

Die Hot-Stone-Massage mit warmen Steinen und pflegendem Öl bewirkt eine wohltuende Tiefenentspannung.

### Holistic Pulsing

Holistic Pulsing bietet tiefe Entspannung, verbunden mit dem Gefühl von Geborgenheit und Ganzheitlichkeit. Ein Gefühl von liebevollem „Gewiegtwerden“ erfüllt das ganze „Sein“. Pulsing führt zu neuer Körperwahrnehmung und bewirkt tief empfundene innere Ruhe.

### Metamorphose

Sanfte Berührungen des Reflexzonenbereichs der Wirbelsäule an den Füßen aktivieren die Lebensenergie, die alte Muster auflösen kann und der persönlichen Entfaltung dient. Das innere Gleichgewicht wird spürbar gestärkt.

### Heilentspannung

Diese Heilentspannung schenkt innere Ruhe und Gelassenheit und regt gleichzeitig die Selbstheilungskräfte an. Sie dient der Lösung von Blockaden und hilft bei der Neuausrichtung hin zu bewusstem Leben.



## Persönlichkeitsentwicklung

### Potentialorientiertes Coaching

Potentialorientiertes Coaching führt zu mehr Klarheit, Selbstvertrauen und Eigenverantwortlichkeit für das eigene Leben. Es unterstützt die persönliche Entwicklung und dient als Richtungsweiser in Zeiten der Neuorientierung von privaten und beruflichen Bereichen. Anstehende Entscheidungen werden erleichtert und bewusst umgesetzt. Innere Widerstände und verdeckte Hindernisse werden erkannt und aus dem Weg „geräumt“, damit der Lebensweg frei und authentisch beschritten werden kann.

### Psycho-Energetics

Psycho-Energetics bietet effektiven Stressabbau in vielen Lebenssituationen. Gestaute Lebensenergie wird behutsam ins Fließen gebracht.

### Geistiges Heilen

Hilft den Energiefluss anzuregen, Blockaden zu lösen und ganzheitliches Wohlbefinden zu fördern.

### Preise für Einzelsitzungen & Gutscheine

1 Stunde 48.- / 1,5 Stunden 68.- / 2 Stunden 80.-

Kurse, Seminare, Ausbildungen ⇒